

PROTOCOLO ANTICOID-19

Información para los corredores



El evento contará con una persona responsable en el apartado COVID, el Delegado de Cumplimiento del Protocolo, y personal específico para el cumplimiento de las medidas AntiCovid. Si tienes cualquier duda hazlo saber a la organización.

Normas generales

- Conocer y cumplimentar la Declaración de Salud de la FEDME.
- Obligatorio que uses la mascarilla en todo momento. Asegúrate de cubrir nariz y boca.
- Tendrás a tu disposición Gel Hidro-alcohólico. Úsalo con frecuencia.
- Mantén siempre el distanciamiento interpersonal de 2 m. No estará permitido hacer grupos.
- Evita usar vestuarios, guardarropa y servicio de fisioterapia.
- Evita estar en espacios cerrados durante un tiempo prolongado.
- La entrega de premios se realizará en un espacio restringido y sin presencia de público.

Medidas en las zonas de competición

- Se medirá la temperatura, permitiendo la participación cuando no sea superior a 37,5 °C.
- Salidas de cinco personas cada 30", en cajones de 50 personas cada 10 minutos.
- Mascarilla puesta hasta tomar la salida y puesta de nuevo al cruzar la línea de meta. Y obligatoria como material de competición, fácilmente accesible una vez quitada.
- Adelantamientos: distancia lateral de 2 m, en un tramo con la suficiente anchura y avisando con 5 m de antelación. El corredor que será rebasado facilitará el adelantamiento.
- Se evitará hacer grupos, y en el caso de haberlos mantener las distancias exigidas de 5 o 10 m.
- Se evitará escupir o sonar las vías aéreas cerca de otros corredores. Espera a estar alejado/a.
- En caso de tener que atender a otro participante ponte la mascarilla, intenta mantener la distancia de seguridad y no tocar a la otra persona. Si fuese necesario, se mantendrán las manos lejos de la cara o de alimentos hasta que no se hayan desinfectado.
- Una vez finalizada la participación el corredor/a recogerá una bolsa con el avituallamiento.

